



# Emergency Survival Kit

 Vietnamese

## Bộ Dụng Cụ Cấp Cứu Để Sống Còn

Bất kể bạn sống ở đâu trên Lãnh Thổ Bắc Úc, một Bộ Dụng Cụ Cấp Cứu là điều cần thiết tuyệt đối cho mỗi hộ gia đình.

Tùy thuộc vào vị trí chỗ ở của bạn, bạn có thể phải dựa vào nguồn lực của chính mình để có thể vượt qua cho đến khi trường hợp khẩn cấp đã qua hoặc có được sự giúp đỡ. Điều quan trọng nhất cần nhớ là bảo đảm Bộ Dụng Cụ Cấp Cứu của bạn có thể giúp cho bản thân bạn và mọi thành viên trong gia đình chịu đựng được trong **72 giờ hoặc hơn**.

### Những vật dụng cần thiết để sống còn cho bộ dụng cụ cấp cứu :

- Máy phát thanh chạy bằng pin với pin dự phòng
- Đèn pin với pin dự phòng
- Đèn cầy và diêm không thấm nước
- Bộ dụng cụ sơ cứu y tế
- Mền
- Giấy vệ sinh
- Kem chống nắng
- Các túi nhựa chắc và kín (cho quần áo, đồ giá trị, tài liệu và hình ảnh)
- 10 lít nước đóng chai cho mỗi người mỗi ngày
- Bếp xách tay và các hộp đựng gas dự phòng
- Ly chén và dao kéo, muỗng nĩa
- Đồ khai hộp
- Các thực phẩm không dễ hư (Khô và đóng hộp – ghi nhãn trên hộp và đừng quên đồ khai hộp!)
- Các tài liệu quan trọng (các giấy khai sinh và chứng nhận kết hôn, bằng lái xe, hộ chiếu, giấy tờ bảo hiểm và hình ảnh)
- Tiền bạc, bao gồm tiền lẻ để gọi điện thoại
- Một bản sao của Bản Kế Hoạch Trong Trường Hợp Khẩn Cấp Cho Hộ Gia Đình
- Tập thông tin của Các Dịch Vụ Khẩn Cấp Lãnh Thổ Bắc Úc (NTES)

### Bạn có thể cần bao gồm:

- Một điện thoại di động, pin dự phòng và đồ sạc điện
- Thức ăn cho thú nuôi
- Đồ dùng cần thiết cho cá nhân
- Chìa khóa dự phòng cho xe và nhà
- Các nhu cầu đặc biệt cho em bé (thực phẩm, sữa, tã, đồ chơi), cho người già và người khuyết tật
- Bộ bài, câu đố ô chữ hoặc các thứ khác để giúp cho qua thời gian

### Lời khuyên cho Bộ Dụng Cụ Cấp Cứu

- Hãy cất bộ dụng cụ cấp cứu ở nơi khô ráo trong nhà của bạn và có thể dễ dàng tiếp cận mà không cần có điện
- Hãy chắc chắn là mọi thành viên trong gia đình của bạn biết nơi cất giữ bộ dụng cụ cấp cứu
- Hãy kiểm tra các vật dụng cho bộ dụng cụ cấp cứu ít nhất một năm một lần để bảo đảm các vật dụng vẫn còn làm việc và hàng tiêu dùng không quá hạn sử dụng. Pin có ngày hết hạn, nước sẽ bị cũ và các thực phẩm không dễ hư sẽ bị hư theo thời gian.
- Quần áo thay đổi cho mỗi thành viên trong gia đình (quần áo gió chống thấm nước, nón, găng tay bằng da, giày bảo vệ chắc)

Để xem *Bản Kế Hoạch Trong Trường Hợp Khẩn Cấp Cho Hộ Gia Đình*, hãy viếng

[www.emergency.nt.gov.au](http://www.emergency.nt.gov.au)